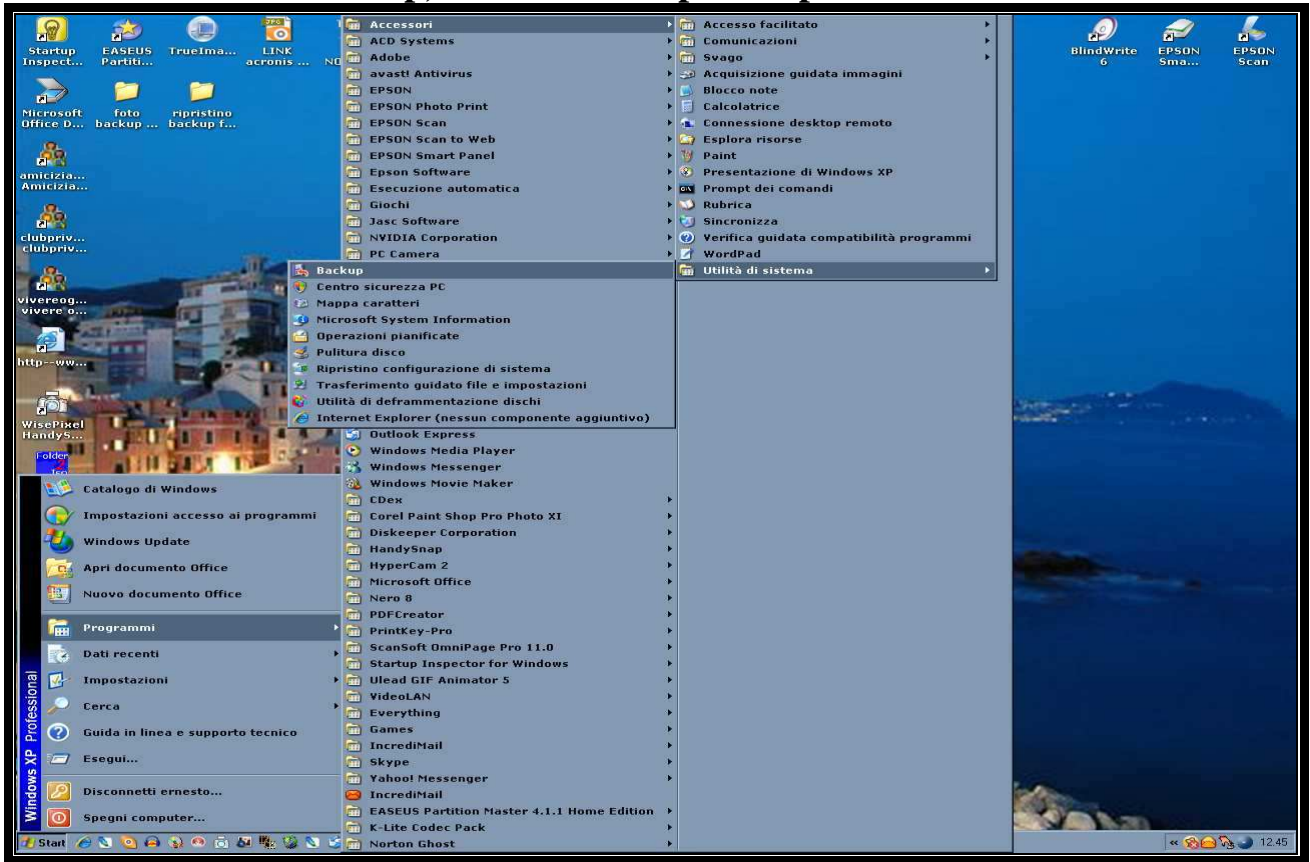


Ripristino Backup di Windows XP

Una volta creato il backup,ecco come fare per il ripristino in caso di CRASK.

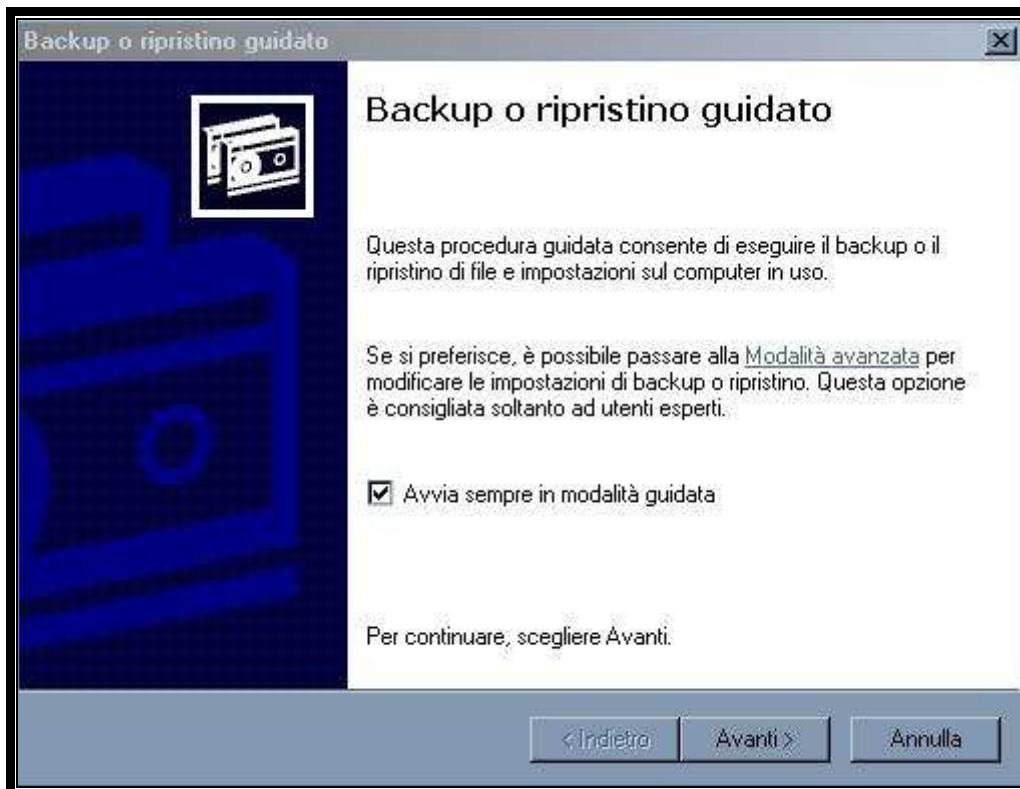


Facciamo clic su <start/ programmi/accessori /Utilità di sistema/Backup

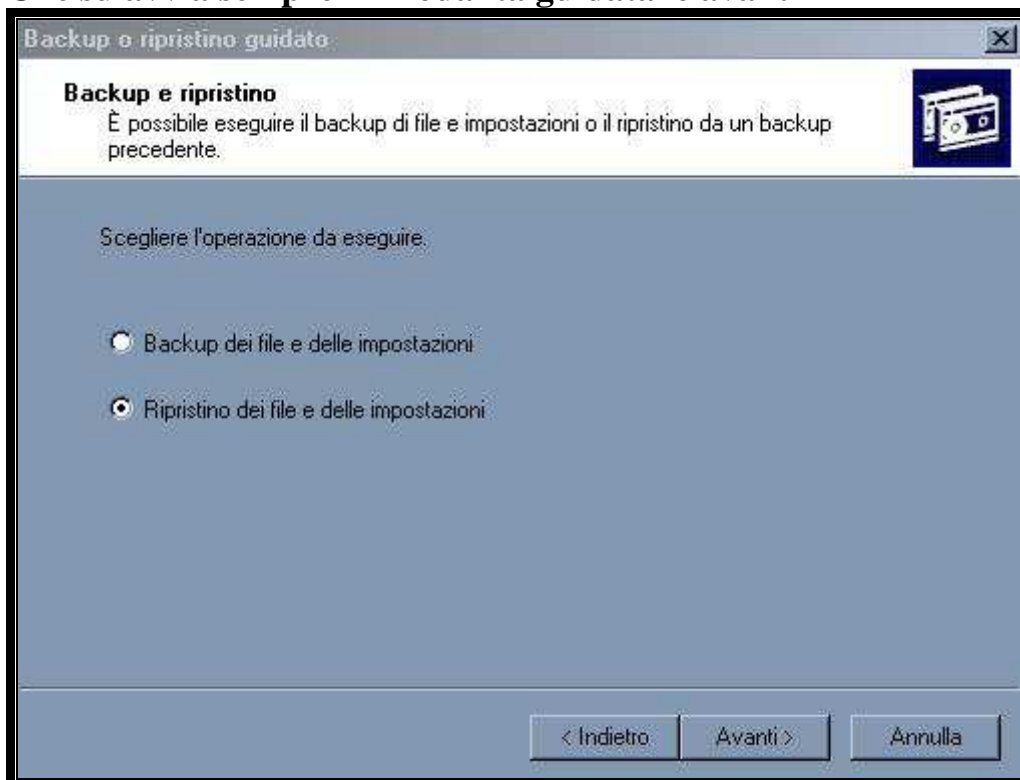
Nota) per arrivare a questa finestra a seguire ,esiste altro metodo clic destro su start ,sinistro su esplora risorse e destro su <disco locale C:\>o (altro titolo)



Quindi . Clic su <esegui backup>



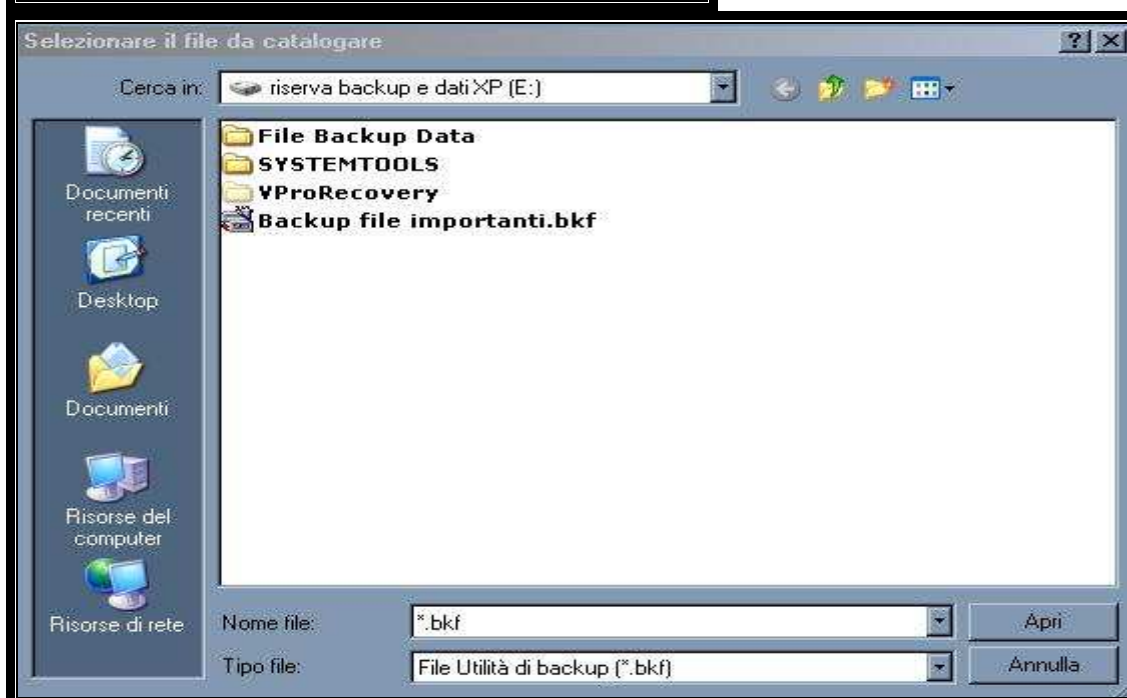
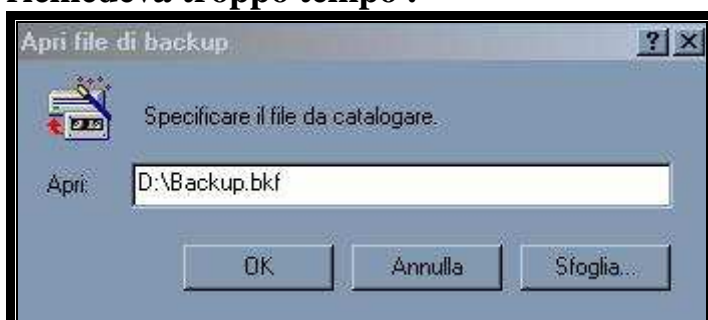
Clic su avvia sempre in modalità guidata e avanti



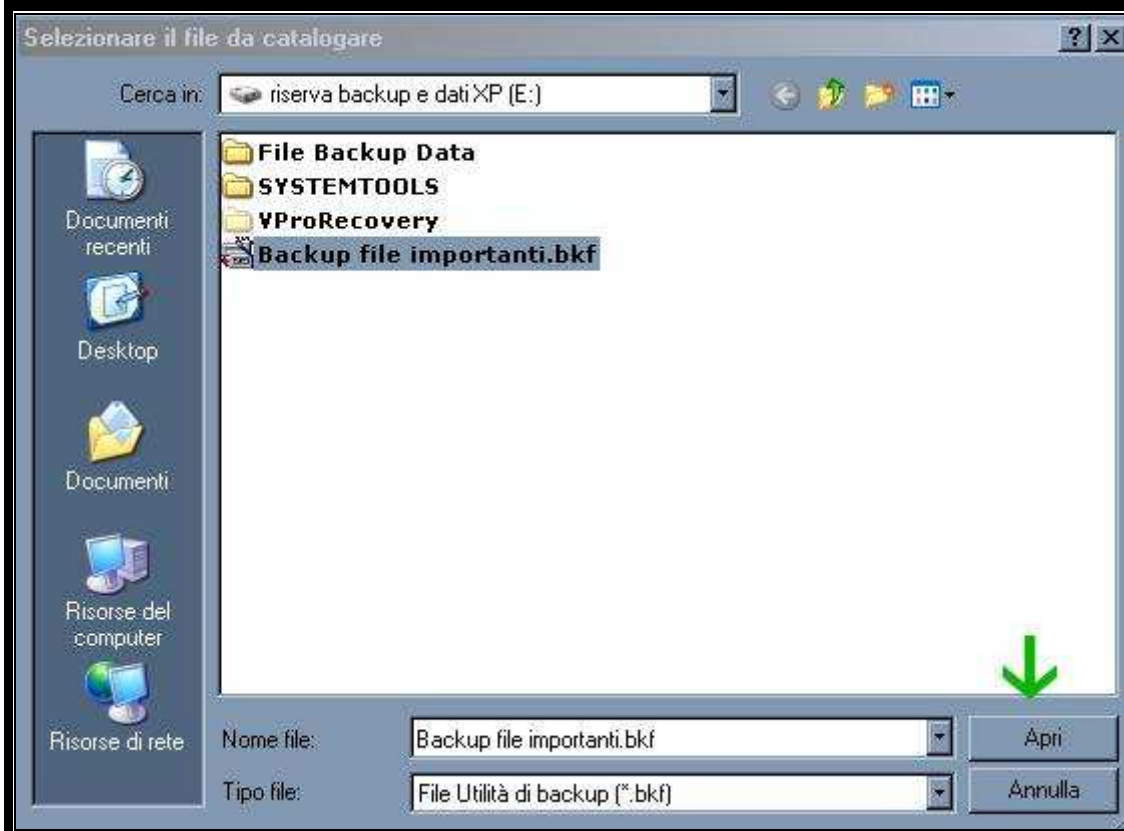
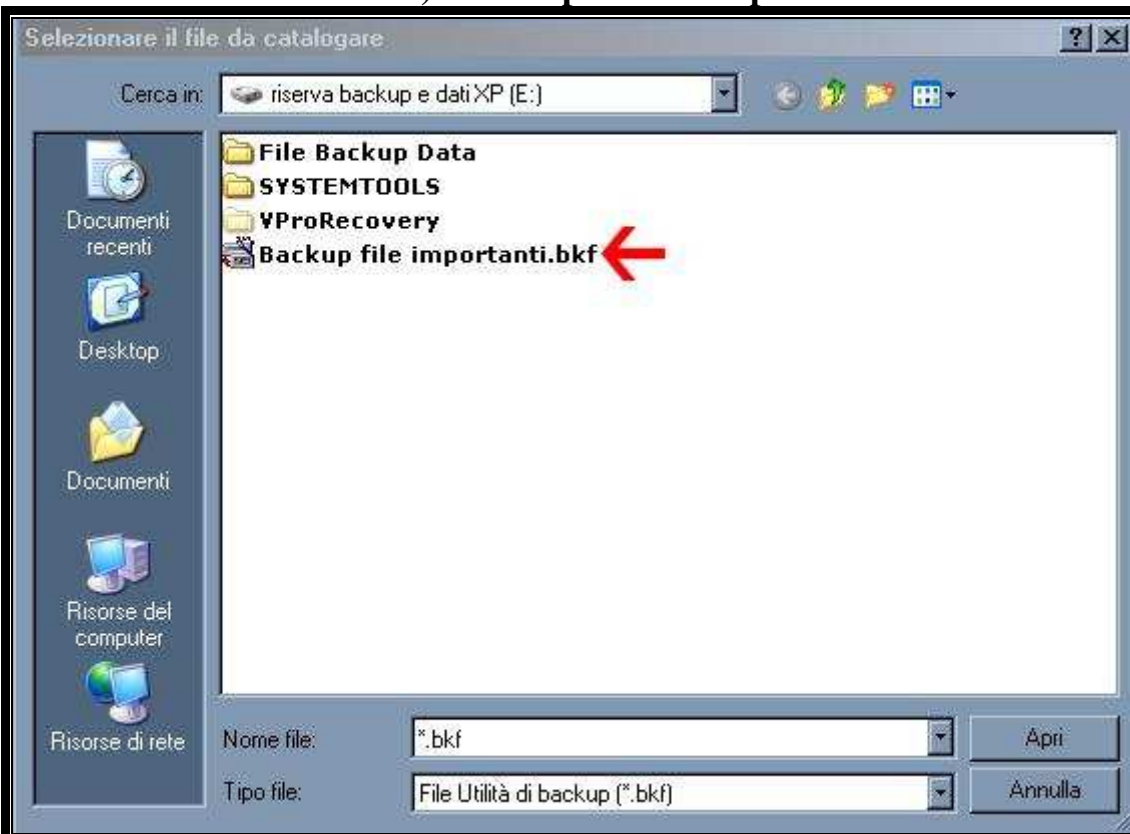
Spuntiamo la voce < ripristino dei file e delle impostazioni >



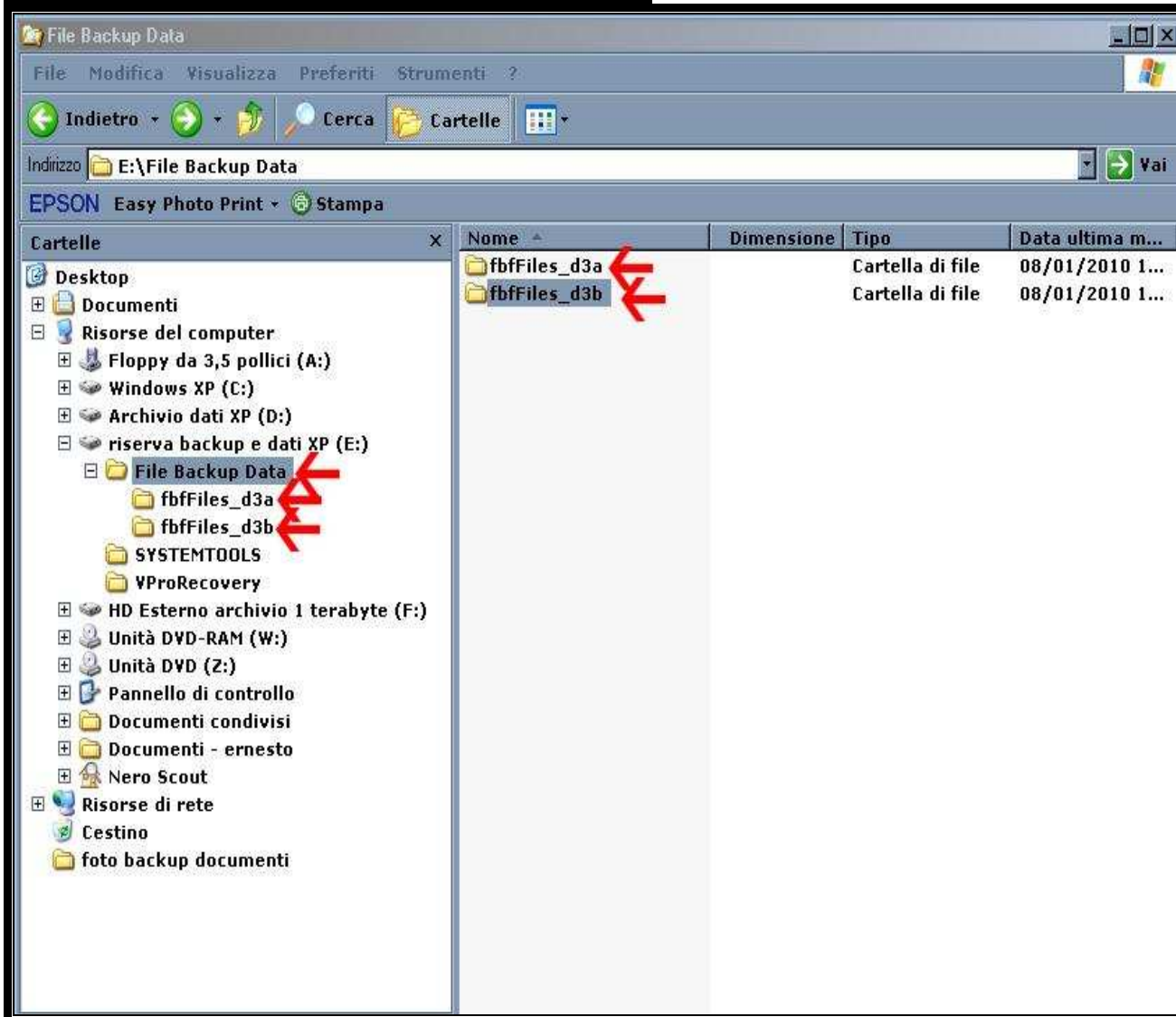
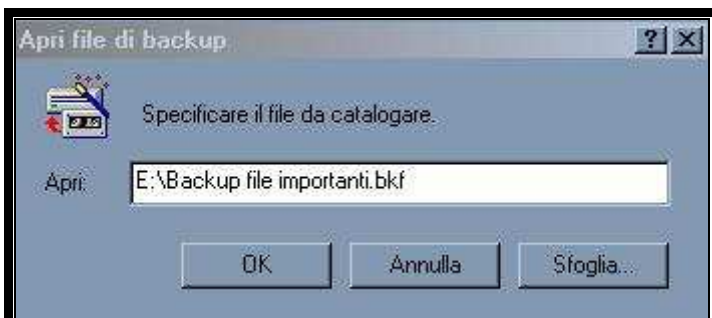
Possiamo scegliere fra i vari backup sia quello della immagine totale del sistema operativo che quello delle cartelle ,come in questo caso che ho scelto il ripristino della cartelle per il fatto che il ripristino del backup dell'intero sistema operativo richiedeva troppo tempo .



Dalla directory dove abbiamo salvato i vari backup scegliamo (in questo mio caso il vostro sarà diverso) <backup dei file importanti>



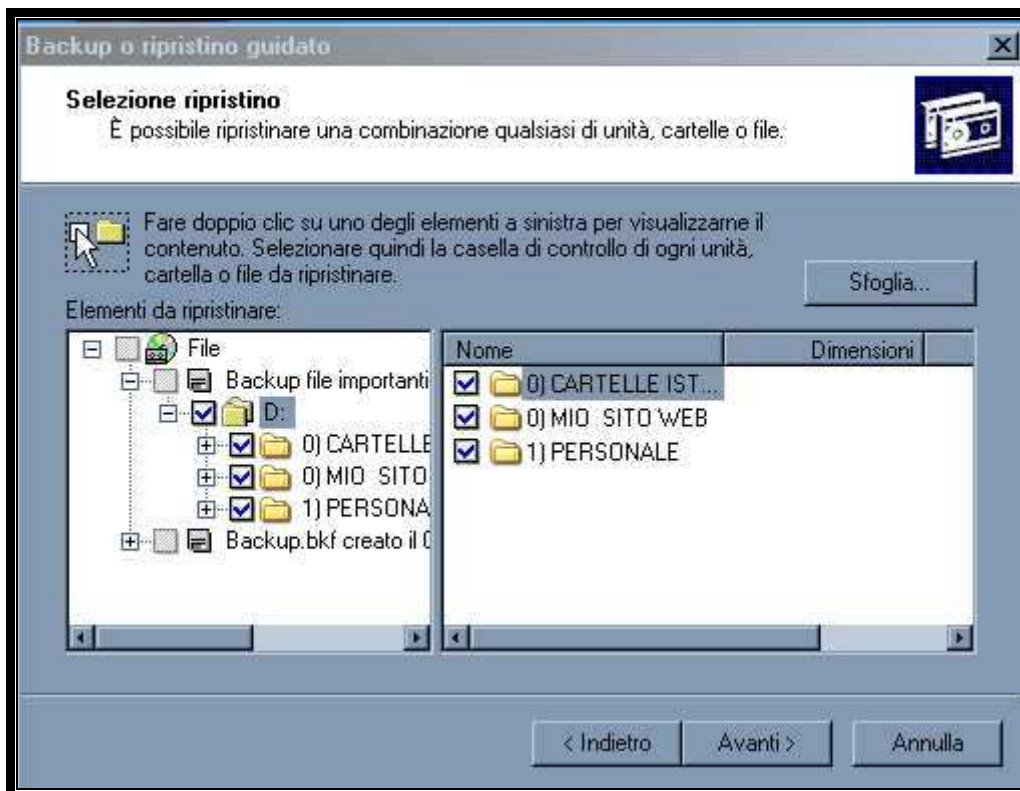
E facciamo clic su <apri>



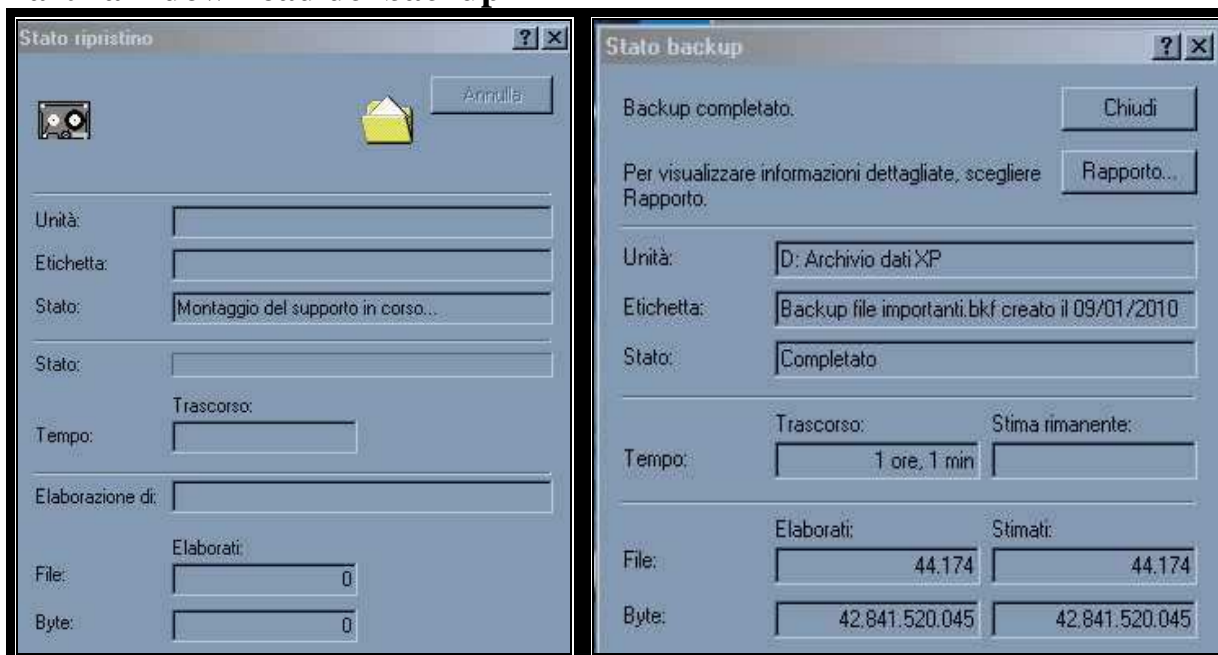
Le frecce ci indicano altri file precedentemente salvati.

Nessuno ci proibisce di selezionare altri file per ripristinare un backup

Spuntando le caselle a fianco dei file salvati come da finestra a seguire



Partirà il download del backup



Al termine chiudere tutto . Fine

[Nota\) Vi consiglio di rivolgervi a software di terze parti come Norton Ghost per la velocità dei backup che si aggira intorno a pochi minuti rispetto a Windows](#)