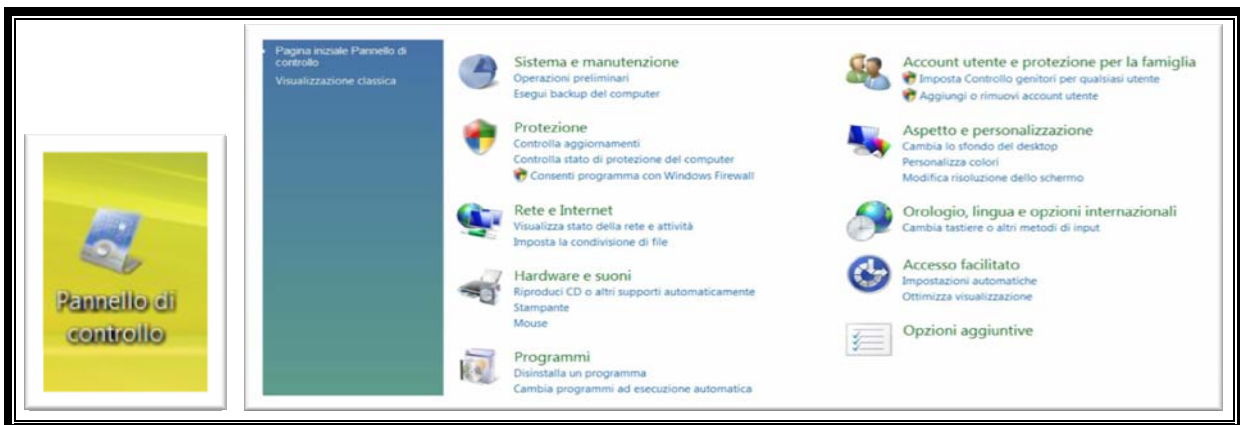


[come creare un backup ed il suo ripristino in Vista](#)

Nota) questa operazione è molto utile in caso di CRASK del sistema operativo che ci permette il ripristino allo stato precedente il CRASK

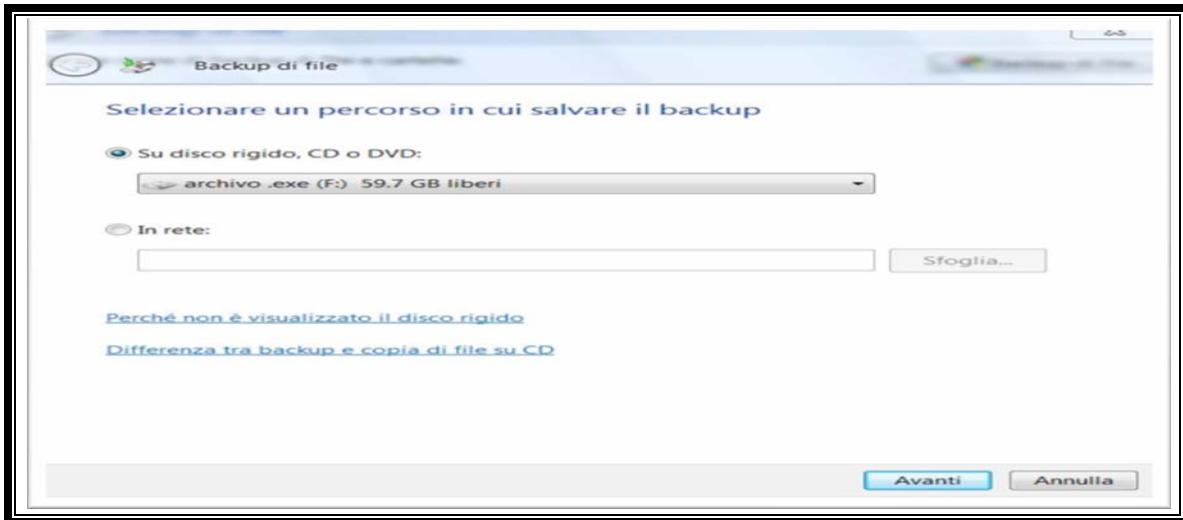
Clic pannello di controllo e sotto la voce < Sistema e manutenzione >



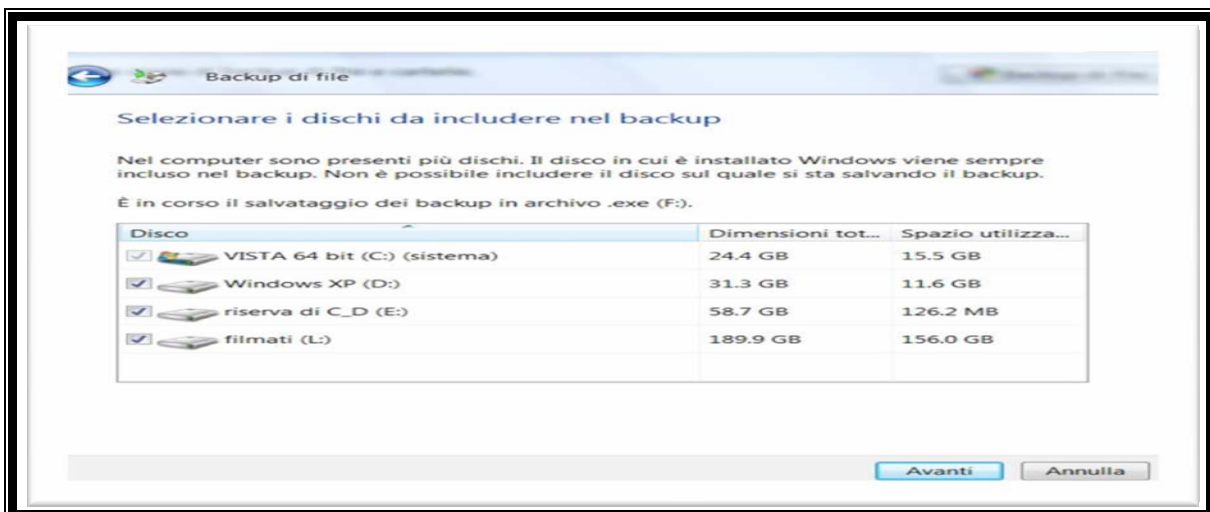
Selezioniamo la voce <esegui backup di file>



Quindi clic su <Backup di file > e nella finestra <per continuare è necessaria l'autorizzazione dell'utente > confermare su <continua>

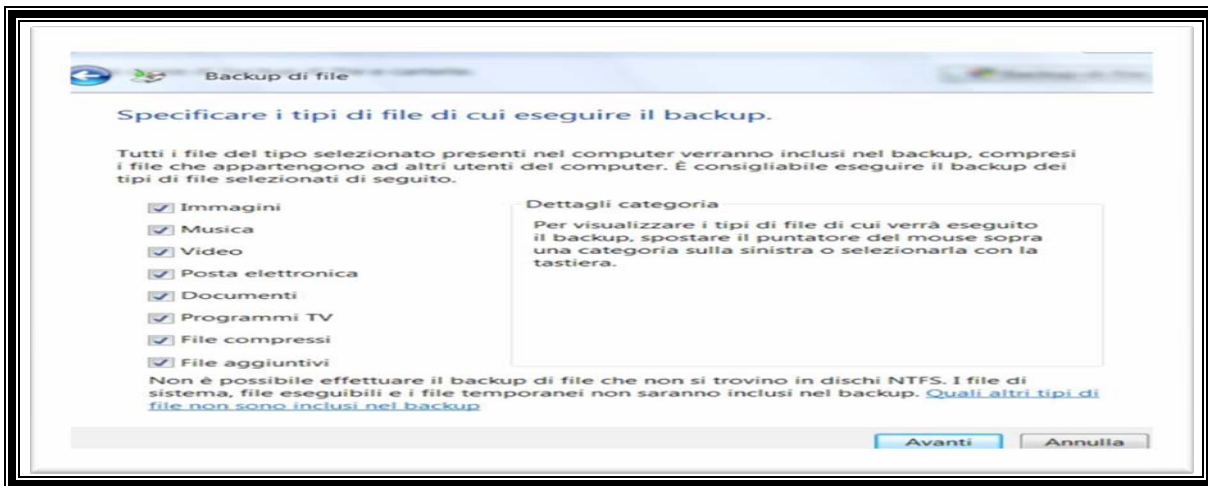


Il sistema ci indicherà dove salvare il backup, confermiamo su <avanti>

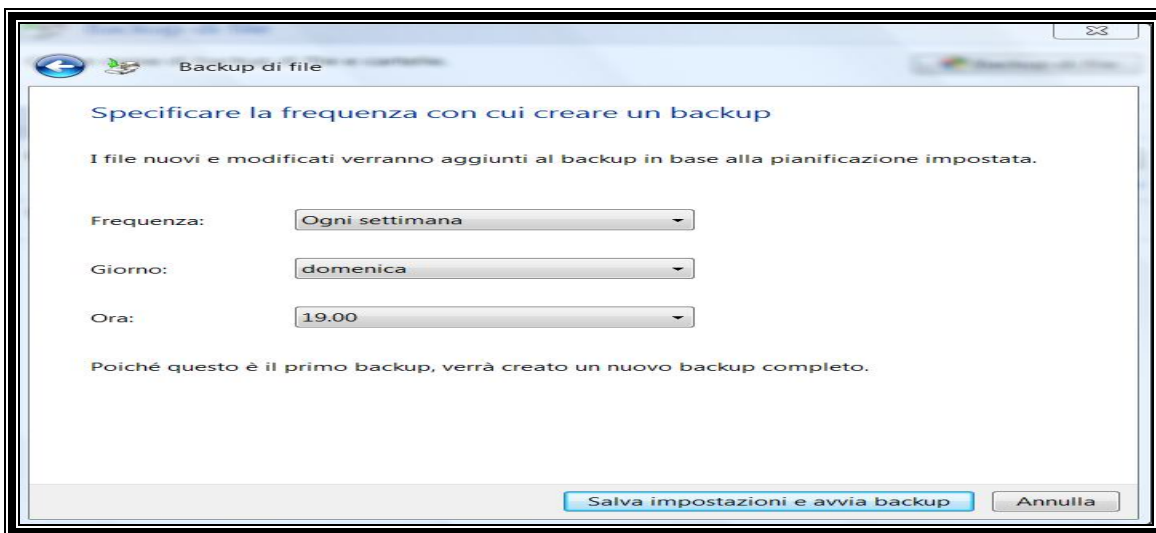


nel mio caso ho 4 partizioni ,mentre potreste avere solo una partizione.

Nota) possiamo sempre salvare in un HD esterno o partizione su stesso HD, oppure su CD(sconsigliato ne occorrerebbero diversi) e su DVD) . Una volta scelto,confermiamo su <avanti>

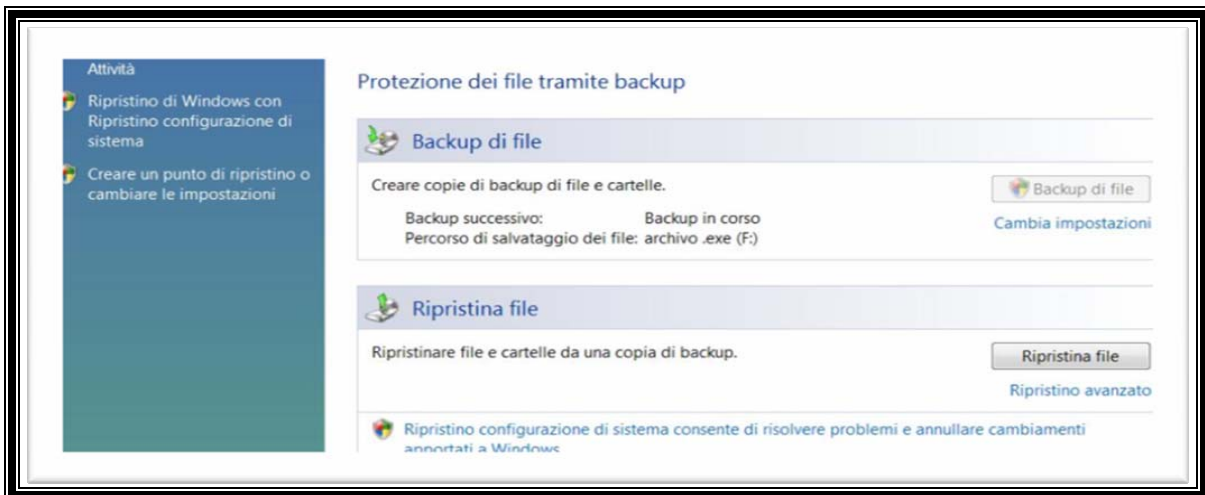


A nostro piacere spuntare i file dell'elenco proposto (io consiglierei tutto).

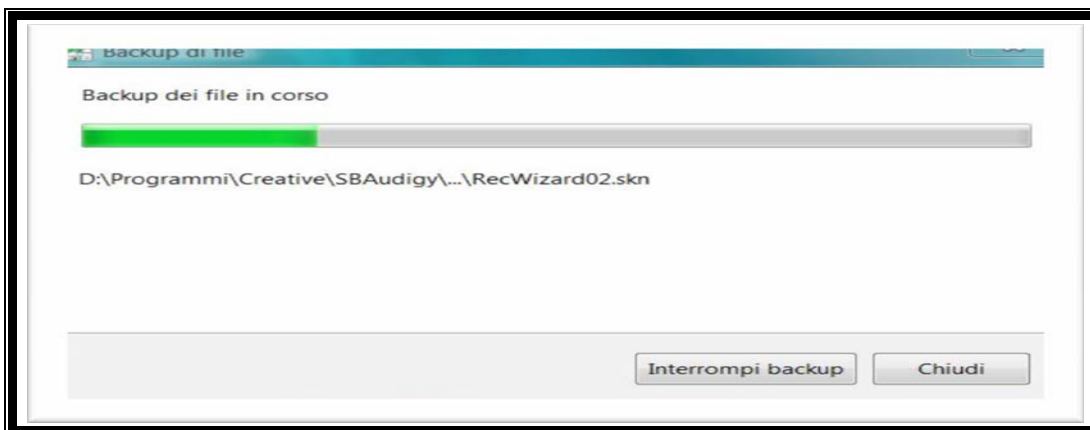


Come si evince dalla finestra ci viene proposto – la frequenza- il giorno - l'ora.

A noi la scelta ,al termine clic su<salva impostazioni e avvia il backup>



Nella finestra seguente si evince il download -backup



Nota) se puntiamo il puntatore del mouse nella barra di avvio veloce in basso, noteremo lo stato di avanzamento del backup.(non chiudere sino al termine)

Tempo stimato per circa 15 GB, almeno 10 minuti mentre se abbiamo diversi HD serviranno circa 3 ore quindi è consigliabile creare il backup mentre ci gustiamo un film alla TV.

In caso di CRASK facciamo altro che usare nella stessa finestra l'opzione <ripristina file> indicando dove esso debba essere fatto.
